

Thieves

recepten



Thieves *Starterkit*

Wat goed dat je de eerste stap hebt genomen om je schoonmaakproducten in te ruilen voor natuurlijke en veilige alternatieven.

Met de Thieves schoonmaaklijn of de complete kit heb je alles in huis om op een eenvoudige en natuurlijke manier schoon te maken, zonder schadelijke chemicaliën.

Door de krachtige werking van essentiële oliën en plantaardige ingrediënten kun je eenvoudig schadelijke chemicaliën vermijden en toch een grondige reiniging realiseren.

In dit e-book vind je handige recepten om zelf je schoonmaakmiddelen en verzorgingsproducten te maken met de producten uit de Thieves Starterkit.

Veel plezier!

Thieves

Allesreiniger

Wat heb je nodig:

- 30 ml Thieves Household Cleaner
- 10 dr. Lemon essentiële olie
- 500 ml (gefilterd) water
- Sprayfles

Zo maak je het:

1. Giet de Thieves Household Cleaner in de sprayfles.
3. Druppel de Lemon essentiële olie erbij.
4. Voeg als laatste het gefilterde water toe en schud de fles goed.

Zo gebruik je het:

Spray op oppervlakken zoals aanrecht, tafels en keukenapparatuur en veeg schoon met een doek.

Thieves

Glasreiniger

Wat heb je nodig:

- 60 ml witte azijn
- 10 dr. Lemon essentiële olie
- 500 ml (gefilterd) water
- 500 ml sprayfles

Zo maak je het:

1. Giet de azijn in de sprayfles.
3. Druppel de Lemon essentiële olie erbij.
4. Voeg als laatste het gefilterde water toe en schud de fles goed.

Zo gebruik je het:

Spray op ramen en spiegels en veeg schoon met een droge microvezeldoek.

Thieves

Vloerreiniger

Wat heb je nodig:

- 5 liter warm water
- 60 ml Thieves Household Cleaner
- 5 druppels Thieves olie
- Emmer

Zo maak je het:

- Giet de Thieves Household Cleaner in de emmer
- Druppel de Thieves essentiële olie erbij
- Giet het warme water erbij en meng alles goed.

Zo gebruik je het:

Dweil de vloeren zoals gebruikelijk. Geschikt voor tegel-, laminaat- en houten vloeren.

Thieves

Toilet cleaner

Wat heb je nodig:

- 60 ml Thieves Household Cleaner
- 120 ml baking soda (zuiveringszout)
 - 10 dr. Lemon essentiële olie
 - 500 ml (gefilterd) water
- 60 ml witte azijn (optioneel, voor extra ontkalking)
 - 500 ml sprayfles

Zo maak je het:

1. Meng de Thieves Household Cleaner met het water in een kom.
2. Voeg de baking soda toe en roer goed door. Het kan een beetje schuimen.
3. Voeg Lemon olie toe voor een extra frisse geur en ontvetting.
4. Voeg evt. witte azijn toe als je een sterkere ontkalkende werking wilt. (Doe dit voorzichtig, want azijn en baking soda gaan schuimen.)
5. Giet het mengsel in een sprayfles.

Zo gebruik je het:

- Smit of giet de cleaner in de toiletput en laat het 5 tot 10 minuten intrekken.
- Gebruik een toiletborstel om goed schoon te maken.
- Spoel door en geniet van een fris en schoon toilet!

Wil je een dikkere gel-achtige cleaner? Voeg dan een eetlepel maïzena of xanthaangom toe en verwarm het mengsel kort om het te laten binden.

Thieves

Toilet cleaner

Wat heb je nodig:

- 250 ml (gefilterd) water
- 125 ml witte alcohol (zoals wodka)
- 30 ml Thieves Household Cleaner
- 10 dr. Pepermint olie (voor een frisse geur en antibacteriële werking)
- 10 dr. Lemon olie (optioneel, voor extra frisheid)
- Glazen sprayfles van 500 ml

Zo maak je het:

1. Giet de alcohol in de sprayfles. Alcohol helpt bij het doden van bacteriën en zorgt ervoor dat de spray sneller verdampt.
2. Voeg de Thieves Household Cleaner toe.
3. Druppel Pepermint en Lemon essentiële olie erbij.
4. Voeg als laatste het gefilterde water toe en schud de fles goed.

Zo gebruik je het:

- Spray direct op de toiletbril, spoelknop, deurklink en andere oppervlakken.
- Laat een paar seconden intrekken en veeg af met een doek of wc-papier.
- Voor extra frisheid: spray na elk toiletbezoek een beetje in de lucht.

Wil je een intensere geur? Voeg dan extra essentiële oliën toe, zoals eucalyptus, tea tree of lavendel.

Deze spray is niet alleen handig voor thuis, maar ook ideaal om mee te nemen voor onderweg!

Thieves

Wasmiddel

Wat heb je nodig:

- 1 fles Thieves Laundry Soap
- 2 liter gedemineraliseerd of afgekoeld gekookt water.
 - 2 dopjes Thieves Household Cleaner
 - 3 grote eetlepels Silver Soda
 - 3,5 of 4 liter kan met kraantje
 - 20-40 druppels essentiële olie keuze (Lemon, Purification, Lavender, Orange, Pine)

Zo maak je het:

1. Vul de kan met 1 fles Thieves Laundry Soap.
2. Voeg de Thieves Household Cleaner toe.
3. Voeg de Silver Soda toe.
4. Vul de kan met water.
5. Voeg de essentiële oliën toe.
6. Roer het geheel goed door met een houten spatel.

Zo gebruik je het:

Gebruik bij elke wasbeurt. Let op met Lemon bij gekleurde kleding. Lemon kan een licht blekend effect hebben.

Thieves

Vaatwastabletten

Wat heb je nodig:

- 120 g baking soda (zuiveringszout) (reinigt en ontvet)
- 120 g citroenzuur (ontkalkt en zorgt voor glans)
- 60 g fijn of grof zeezout (helpt tegen kalkaanslag)
- 30 ml Thieves Household Cleaner (voor extra schoonmaakkracht)
- 10 dr. Lemon olie (voor een frisse geur en vetoplossende werking)
- Evt. 2 eetlepels water
- Ijsblokjesvorm of siliconen mal

Zo maak je het:

1. Meng de baking soda, citroenzuur en zout in een kom.
2. Voeg de Thieves Household Cleaner en Lemon olie toe en meng goed.
3. Indien het mengsel te droog is om samen te kleven, voeg voorzichtig 1-2 eetlepels water toe. Let op: het kan een beetje bruisen door het citroenzuur.
4. Zodra het mengsel de consistentie heeft van nat zand, schep het in een ijsblokjesvorm of siliconen mal en druk goed aan.
5. Laat het 24 uur drogen op een droge plek.
6. Haal de tabletten voorzichtig uit de vorm en bewaar ze in een luchtdichte glazen pot.

Zo gebruik je het:

- Plaats één tablet per vaatwasbeurt in het vaatwasmiddelvakje.
- Voor extra glans: gebruik witte azijn als spoelglansmiddel in het daarvoor bestemde vakje.

Thieves

Scrubzeep

Wat heb je nodig:

- Thieves soap bar

Zo maak je het:

- Rasp de zeep en meng met een eetlepel havermout voor een exfolierende scrubzeep.

Azwaasmiddel

Wat heb je nodig:

- 250 ml Thieves Washing Up Liquid
- 5 druppels Lemon etherische olie
- 250 ml water

Zo maak je het:

Meng alles in een fles en schud goed voor gebruik.

Voor wat meer schuim, voeg je een eetlepel baking soda toe.

Purification

Schoenspray

Wat heb je nodig:

- 250 ml (gefilterd) water
- Scheutje alcohol
- 10 dr. Purification
- Sprayfles

Zo maak je het:

- Giet een scheutje alcohol in de sprayfles
- Druppel Purification olie erbij
- Vul de spratfles met water en schud goed.

Zo gebruik je het:

Spray in schoenen en laat drogen.

Thieves

Vlekkenstick

Wat heb je nodig:

- 1 dopje Thieves Household Cleaner
- 1 dopje Thieves Washing Up Liquid
 - 10 dr. Lemon
 - 5 dr. Thieves
- Lege rollerstick
 - Water

Zo maak je het:

- Giet de Thieves Household cleaner in de stick
- Giet de Thieves Washing Up Liquid in de stick
 - Druppel Lemon en Thieves olie erbij
- Vul met water en schud goed voor gebruik.

Zo gebruik je het:

Breng aan op de vlek, laat even intrekken en was daarna het product uit.

Thieves

Kleurverwijderaar

Wat heb je nodig:

- 1 dopje Thieves Household Cleaner
- 1 kopje (gedestilleerd) water
- 1 theelepel witte azijn (optioneel, helpt de vezels zachter te maken)
- 5-10 druppels Lavender essentiële olie (of een andere olie naar keuze voor een frisse geur)
- Sprayfles van ca. 250 ml

Zo maak je het:

- Giet het water in de sprayfles.
- Voeg de Thieves Cleaner en de witte azijn toe.
- Voeg de essentiële olie toe voor een lekkere geur.
- Sluit de fles en schud zachtjes om te mengen.

Zo gebruik je het:

- Spray lichtjes over gekleurde kledingstukken.
- Strijk de stof glad met je handen of hang het kledingstuk even op om te drogen.
- Voor extra effect: strijk er met een warme hand over of gebruik een föhn op lage stand.

Thieves

Matras spray

Wat heb je nodig:

- 1 dopje Thieves Household Cleaner
- 250 ml (gedestilleerd of gekookt en afgekoeld) water
- 1 eetlepel witte azijn (optioneel, helpt bij het doden van bacteriën)
- 10 druppels Lavender essentiële olie (kalmerend en ontspannend)
- 5 druppels Tea Tree essentiële olie (antibacterieel en schimmelwerend)
- Sprayfles van ca. 250-300 ml

Zo maak je het:

- Voeg het water toe aan de sprayfles.
- Voeg de Thieves Cleaner en witte azijn toe.
- Voeg de essentiële oliën toe en schud zachtjes om te mengen.

Zo gebruik je het:

- Spray lichtjes over je matras wanneer je je bed verschoont.
- Laat het volledig drogen voordat je de lakens erop doet.
- Voor extra frisheid: spray ook op kussens en laat ze luchten.

Dit helpt stofmijt, bacteriën en nare geurtjes te verminderen en geeft je slaapkamer een heerlijke, frisse geur!

Thieves

Tapijtverfrisser

Wat heb je nodig:

- 1 dopje Thieves Household Cleaner
- 250 ml baking soda (zuiveringszout)
- 10-15 druppels essentiële olie naar keuze (bijv. Lavender, Lemon of Peppermint voor een frisse geur)
- Een luchtdichte pot of strooibus (bijv. een lege kruidenstrooier)

Zo maak je het:

- Doe de baking soda in de pot of strooibus.
- Voeg het dopje Thieves Cleaner toe en roer goed door.
 - Voeg de essentiële oliën toe en meng opnieuw.
- Sluit de pot en schud even om alles goed te verdelen.

Zo gebruik je het:

- Strooi een dun laagje van het mengsel over je tapijt.
 - Laat het 15-30 minuten inwerken om geurtjes te absorberen.
- Stofzuig grondig om het tapijt op te frissen.

Deze natuurlijke tapijtverfrisser neutraliseert geurtjes en laat je huis heerlijk ruiken zonder synthetische geurstoffen!