



WAT ZIJN ESSENTIËLE OLIËN?

*“Niets ontwaakt een herinnering zoals een geur dat doet.”
– Victor Hugo*

Geur is ongelooflijk krachtig.

Je hersenen slaan geuren direct op in het deel waar ook herinneringen en emoties worden bewaard. Daarom kan één geur je ineens terugbrengen naar een specifiek moment, persoon of gevoel – veel sneller dan een beeld of geluid dat ooit kan.

En daar komen essentiële oliën om de hoek kijken.

Dit zijn krachtige, geurige oliën die op een zorgvuldige manier worden gewonnen uit planten. Denk aan bloemen, bladeren, schors of schillen – allemaal met hun eigen karakter en werking. Elke olie is de levenskracht van de plant in een flesje.

Onze oliën zijn 100% puur en zó krachtig dat ze op meerdere lagen werken: fysiek, mentaal én energetisch.

Of je nu beter wilt slapen, last hebt van een onrustige buik, snel overprikkeld bent, behoefte hebt aan een moment voor jezelf óf je huis schoon wilt maken zonder chemische rommel – er is altijd wel een olie die je daarbij kan ondersteunen.

Je kunt ze gebruiken in een diffuser (daar vertel ik je ook meer over), je verzorgingsproducten, je schoonmaakritueel of als natuurlijke ondersteuning voor je lijf en gemoed. En dat klinkt misschien ‘veel’, maar dat is precies wat deze oliën zijn: veelzijdig, natuurlijk en doeltreffend.

Je koopt niet zomaar een paar geurige flesjes. Je haalt iets in huis wat je leven op allerlei vlakken positief kan beïnvloeden. En als je daar eenmaal zelf de kracht van hebt ervaren, is de kans groot dat je net als ik denkt: waarom wist ik dit niet eerder?





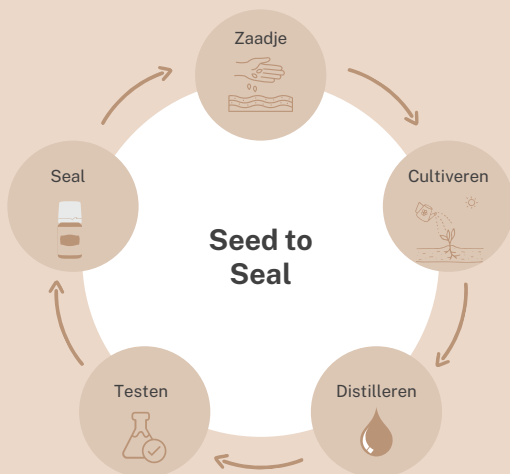
Waarom juist deze oliën?

Niet alle essentiële oliën zijn hetzelfde. Wat er op het etiket staat, zegt lang niet altijd alles. Daarom kies ik bewust voor Young Living – een merk dat niet alleen puur zegt te zijn, maar het ook echt is.

Young Living is de pionier als het gaat om essentiële oliën van de allerhoogste kwaliteit. Ze hebben zelfs hun eigen kwaliteitsstandaard ontwikkeld: Seed to Seal®. Dat is geen loze marketingterm, maar een streng en gepatenteerd proces waarbij álles draait om zuiverheid, duurzaamheid en transparantie.

Van het zorgvuldig uitkiezen van de zaden, tot aan het duurzaam telen, oogsten, destilleren en controleren – elke stap wordt met zorg en volgens strenge normen uitgevoerd. Alles om ervoor te zorgen dat jij een olie in handen krijgt die 100% puur is. Geen rotzooi, geen verdunningen, geen verborgen toevoegingen. Alleen de kracht van de plant, precies zoals de natuur het bedoeld heeft.

En dat voel je.



HOE GEBRUIK JE ESSENTIËLE OLIËN?

Je kunt oliën op verschillende manieren gebruiken – en elke manier heeft z'n eigen effect. Kies wat bij jou past of wissel lekker af. Alles mag, niks moet.

Aromatisch – via geur

Als je een olie ruikt, gebeurt er iets bijzonders. De geur komt via je neus direct in je limbisch systeem – het deel van je brein dat emoties, motivatie en herinneringen regelt. Geen wonder dat een geur je ineens kan laten ontspannen, vrolijk maakt of terugbrengt naar een bepaalde herinnering. Je humeur kan in een paar seconden omslaan, puur door wat je ruikt. En dat is precies waarom een diffuser zo'n gamechanger kan zijn in je dagelijks leven.

Via de huid – smeren maar

Je kunt oliën ook aanbrengen op je huid – bijvoorbeeld op je polsen, slapen of onder je voeten. Dat werkt zowel fysiek als mentaal ondersteunend. Omdat onze oliën heel geconcentreerd zijn, is het slim om ze te mengen met een draagolie (zoals kokos- of amandelolie). Dat is zachter voor je huid én zorgt dat de olie goed opgenomen wordt.

Inname – alleen bij de juiste olie

In Europa heeft Young Living een speciale PLUS-lijn: dat zijn oliën die wettelijk goedgekeurd zijn als voedingssupplement. Deze mag je dus ook inwendig gebruiken – bijvoorbeeld een druppel in je water, thee of een capsule.



STARTERKIT

De perfecte bundel om doelgericht met essentiële oliën te beginnen:

- **12** veelzijdige en 100% pure essentiële **oliën**
- Keuze uit 6 **diffusers** van de beste kwaliteit
- Een flesje **draagolie** om rollers te maken
- Een zakje **Ningxia**
- Rollerdropje

Van mij krijg je bij je starterkit een welkomstpakket met:

- Een **olie guide**
- Altijd een leuke **gift**
- Diverse **accessoires**
- Een vast **contactpersoon**. Ik laat jou niet aan je lot over! Je mag alles vragen.
- Toegang tot onze besloten Whatsapp groep met **voordelen én extra's**.



STARTERKIT DIFFUSERS



Aria

- Oppervlakte bereik: 40 m²
- Tot 12 uur diffusen
- Diverse led-licht opties
- Afstandsbediening
- Ingebouwde muziekoctie
- 21,5 x 15,5 cm
- Glas en hout

Starterkit prijs: 328,62

Losse prijs diffuser: 301,29*



Adobe

- Oppervlakte bereik: 40 m²
- Tot 32 uur diffusen (interval)
- 20,7 x B11,9 cm
- Diverse led-licht opties
- USB aansluiting
- Keramiek

Starterkit prijs: 208,23

Losse prijs diffuser: 93,16*



Macaron

- Oppervlakte bereik: 60 m²
- Tot 16 uur diffusen (interval)
- 15,6 x 11,3 cm
- Draadloos
- Keramiek

Starterkit prijs: 208,23

Losse prijs diffuser: 93,16*

* excl. verzendkosten en olie set



STARTERKIT DIFFUSERS



Haven

- Oppervlakte bereik: 30 m²
- Tot 4 uur diffusen
- 13,5x19 cm
- Porselein

Starterkit prijs: 204,60

Losse prijs diffuser: 65,33*



Dew Drop of Desert mist

- Oppervlakte bereik: 30 m²
- Tot 10 uur diffusen
- 11 led-licht opties
- Zachte motor
- 13,5 x 19 cm
- Medisch plastic

Starterkit prijs: 204,60

Losse prijs diffuser: 85,90*



Aroma Globe set

- Oppervlakte bereik: 30 m²
- Tot 4 uur diffusen
- Draadloos
- 13,5 x 11,8 cm
- Medisch plastic
- Incl. 4 oliën en 2 rollers

Set prijs: 154,99

Losse prijs diffuser: 58,07*



Kids set

- Oppervlakte bereik: 30 m²
- Tot 10 uur diffusen
- 13,6 x 13,3 x 15,1 cm
- Incl. 5 Kids oliën

Starterkit prijs: 167,09

Losse prijs diffuser: 82,27*

* excl. verzendkosten en olie set



DE 12 STARTERKIT

OLIËN



COPAIBA

Kalmerend-verzachtend-versterkt andere oliën-familie van CBD



LEMON

Zuiverend voor lichaam, luchtwegen, huid-focus-detox-weerstand boost-stickerverwijderaars-reinigend



THIEVES

Zuiverend voor virus, bacterie, schimmels- weerstand boost



DIGIZE

Spijsvertering-buik-opgeblazen gevoel-stoelgang-darmen



FRANKINCENSE

Kalmerend voor huid- aardend-ondersteuning bij slijm afvoeren-prikkels-ontspanning bij meditatie, yoga



R.C.

Luchtwegen-diepere ademhaling-snurken-slijm afvoeren



PURIFICATION

Zuiverend voor lucht, water, huid, keel, oren- spijsvertering



LAVENDER

Ontspannend-kalmerend-nachtrust-verzachtend- geeft verlichting bij een geïrriteerde huid en jeuk



BLUE RELIEF

Ondersteunend bij ongemakken van spieren en gewrichten in het lichaam



PEPPERMINT

Ondersteunend bij focus & concentratie-wakker worden-verkoelend-spijsvertering



STRESS AWAY

Ontspannend-goede nachtrust-natuurlijk parfum



ORANGE

Vrolijk-opbeurend-ontspanning lichaam en geest



STARTERKIT OLIËN

ONTSPANNING



Twijfel je? Lavendel is altijd een goed idee én overal goed voor. Vooral bekend om de ontspannende werking en bij slaap, maar ook heel verzachtend voor je huid. Bij jeuk is Lavendel je beste vriendin.



Op eenzame hoogte favoriet. Deze mix is speciaal ontwikkeld voor het verlichten van stress en spanningen. De geur is heerlijk en bevat o.a. vanille, lime en lavendel.

Ook in kant en klare roller verkrijgbaar voor onderweg, in het kripspaleis, op het werk of als parfum. Zalig!



Deze essentiële olie heeft een zoete geur, die je lichaam en geest helpt te ontspannen. Deze olie wordt veel gebruikt om positiviteit, rust en welzijn te stimuleren. Het wordt ook wel de happy oil genoemd!



STARTERKIT OLIËN

SPIJSVERTERING



Dé olie voor je buik en spijsvertering. Smeer (samen met Peppermint) met de klok mee rond de navel als je teveel gegeten hebt of als het eten niet lekker gevallen is. Na 20 minuten voelt je buik zoveel rustiger.



Peppermint is enorm breed inzetbaar. Verkoelend op warme dagen, even opsnuiven voor focus (de ideale vervanger van de 4 uur Cup-a-Soup), smeren bij onrustige darmen/maag of op de slapen bij een zwaar hoofd.

SPIEREN & LUCHTWEGEN



R.C. staat voor Respiratory Comfort en betekent: comfortabele luchtwegen. Diffuse samen met Thieves en Purification of Lemon in de herfst/winter. Ik smeer deze kriebelhoest of vóór het sporten. Staat ook wel bekend als de anti-snurk olie. Gegarandeerd een rustige nacht.



Deze melange zorgt bij gebruik op de huid voor een unieke koel-warm sensatie en verzacht vermoeide spieren. Ideaal na een sportessie.



STARTERKIT OLIËN

IMMUUNSYSTEEM



Eén van de meest reinigende oliën, zowel voor het lichaam als in huis. Ik gebruik deze in mijn weerstandroller voor onder de voeten of in de thee.

Ook een topper om stickerresten te verwijderen, haarelastiekjes te laten knappen en heerlijk verfrissend bij muffe luchtjes in de vaatwasser.



Deze moet je zeker in herfst in huis hebben. Dé olie voor je weerstand en als er iets heerst. Deze krachtige mix van kruidnagel, kaneel, eucalyptus, rozemarijn en citroen zorgt ervoor dat bacteriën geen schijn van kans hebben. Er is ook een schoonmaaklijn van.



Een unieke en veelzijdige olie die in staat is om te zuiveren. Ik diffuse deze i.c.m. Thieves als er iets heerst, maar ook altijd na het koken om eetgeurtjes weg te krijgen

Heel fijn op een muggenbult of drupje bij verse bloemen. Blijven ze veel langer staan.



STARTERKIT OLIËN

VERZORGING



De ultieme olie om de aarden en te ontprikkelen. Een druppel op je kruin zorgt dat je een drukke omgeving beter aankunt.

Zit standaard in mijn huidolie want helpt bij het verouderingsproces.



Copaiba is familie van CBD en ook een topper om te aarden.

Deze zit ook standaard in mijn huidolie om bultjes tegen te gaan.

Extra fijn is dat Copaiba het vermogen heeft om de werking van andere oliën te versterken.



LOSSE DIFFUSERS



Aroma Globe

- Oppervlakte bereik: 30 m²
- Tot 4 uur diffusen
- Draadloos
- 13,5 x 11,8 cm
- Medisch plastic

**Set met 4 oliën en 2
rollers: 154,99**

Losse prijs: 58,07*



Wanderbliss

- Oppervlakte bereik: 15 m²
- Tot 12 uur diffusen (met USB)
- Draadloos
- Medisch plastic

Losse prijs: 69,56*



Cactus - beige

- Oppervlakte bereik: 45 m²
- Tot 16 uur diffusen (interval)
- USB-kabel
- 11,5 x 15,1 cm
- Medisch plastic

Losse prijs: 44,15*

* excl. verzendkosten en olie set



LOSSE DIFFUSERS



Cactus - roze

- Oppervlakte bereik: 45 m²
- Tot 16 uur diffusen (interval)
- USB-kabel
- 11,5 x 15,1 cm
- Medisch plastic
- Losse prijs: 44,15*



Ember

- Oppervlakte bereik: 35 m²
 - Tot 7 uur diffusen
 - 9,4 x 16 cm
 - Terra cotta
- Losse prijs: 77,44***



Viya reisdiffuser

- Oppervlakte bereik: 15 m²
 - Tot 7 uur diffusen
 - Kan in de auto/met powerbank
 - 17,7 x 7,1 cm
- Losse prijs: 39.31***

* excl. verzendkosten en olieset



GRATIS PROBEREN & WORKSHOP

Ben je benieuwd wat essentiële oliën voor jou kunnen betekenen? Op mijn [website](#) bied ik verschillende manieren aan om op een laagdrempelige en inspirerende manier kennis te maken met de wereld van natuurlijke geuren.

Gratis leenset – Ervaar het thuis

Wil je in alle rust thuis ontdekken wat essentiële oliën voor jou kunnen doen? Met de [gratis leenset](#) ontvang je een selectie oliën om uit te proberen. Zo kun je zelf ervaren welke geuren en toepassingen bij jou passen.

Gratis infosessie – Leer de basis

Tijdens een [vrijblijvende infosessie](#) vertel ik je alles over essentiële oliën: wat ze zijn, hoe je ze gebruikt en wat ze voor jou kunnen betekenen. Een perfecte start voor als je nieuw bent in de wereld van aromatherapie.

Gratis proefjes – Probeer het uit

Ben je nieuwsgierig naar specifieke oliën? [Vraag gratis proefjes aan](#) en ontdek welke geuren jou aanspreken en ondersteunen in je dagelijks leven.

Workshop: Maak je eigen parfum

Altijd al je eigen parfum willen creëren? In [deze workshop](#) leer je over geurnoten en hoe je een harmonieuze blend samenstelt. Je gaat naar huis met een unieke parfum die helemaal bij jou past.

Alle informatie en hoe je je kunt aanmelden, vind je op www.glowessentialoils.nl.



VRAGEN ÓF BESTELLEN?

Je bent nu een beetje ingewijd in de wereld van essentiële oliën – en geloof me: dit is pas het begin. Je hoeft niet alles in één keer te weten of kunnen. Geef jezelf de ruimte om te proberen, te voelen en te ontdekken wat voor jón werkt.

Essentiële oliën zijn geen quick fix. Ze zijn een liefdevolle toevoeging aan je leven. Een manier om bewuster om te gaan met hoe je je voelt, wat je inademt en wat je op je huid smeert. En misschien zelfs een uitnodiging om net wat vaker stil te staan bij wat jij nodig hebt.

Of je nu een diffuser neerzet voor een fijne sfeer, een olie gebruikt bij buikpijn, of zelf een verzorgingsproduct maakt zonder troep – elke stap is waardevol.

Ik help je graag op weg. Stuur me gerust een berichtje als je vragen hebt, benieuwd bent naar meer of gewoon wilt delen wat je hebt ontdekt.

Liefs,
Linde



www.glowessentialoils.nl



[lindetersteeg](https://www.instagram.com/lindetersteeg)



[06 42 20 66 60](tel:0642206660)



info@glowessentialoils.nl

